

## **Cours SDRC: Informations complémentaires pour MC**

### **Questions et réponses concernant la grippe de Mexico**

#### **Qu'est-ce que la grippe de Mexico?**

Le nouveau virus contient des segments de gènes de deux virus porcins, un virus aviaire et un virus humain. Il est apparu pour la première fois à Mexico, le premier cas avéré date de fin avril 2009.

#### **A quel point le virus est-il dangereux?**

Le virus H1N1 est d'un nouveau genre, raison pour laquelle la plupart des personnes ne sont pas immunisées. Une vague pandémique pourrait donc provoquer jusqu'à cinq fois plus de malades qu'une grippe saisonnière. Mais jusqu'à présent, la maladie est restée bénigne, avec des symptômes comparables à ceux d'une grippe saisonnière.

#### **Qui appartient aux groupes à risque?**

Femmes enceintes, petits enfants, personnes atteintes de maladies chroniques (en particulier les maladies des voies respiratoires comme l'asthme, la broncho-pneumopathie chronique obstructive BPCO ou la mucoviscidose, les maladies cardio-vasculaires, les troubles du métabolisme comme le diabète, les maladies rénales), les personnes avec des déficits immunitaires congénitaux ou acquis et une thérapie immunosuppressive, les personnes âgées de plus de 65 ans, les pensionnaires des établissements médicaux sociaux et des établissements de soins. La grippe est particulièrement dangereuse pour les femmes enceintes, car leur système immunitaire est affaibli. Cet état dure jusqu'à plusieurs semaines après l'accouchement. Il n'y a pas que les futures mères qui courent le danger de développer des symptômes graves. La fièvre peut provoquer chez le futur nouveau-né des troubles neurologiques et des troubles du développement (fontanelle ouverte, canal vertébral ouvert= spina bifida).

#### **Avons-nous déjà une pandémie?**

Le 11 juin 2009, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décrété le niveau le plus élevé des phases d'une pandémie. Cela signifie, qu'au niveau mondial, la diffusion du virus pandémique ne peut plus être enrayée. Mais la rapidité de propagation de la vague pandémique et le moment où la Suisse sera concernée sont incertains. Selon l'estimation de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), un à deux millions de personnes seront touchées par une grippe cet automne en Suisse.

#### **Comment la maladie se transmet-elle?**

Elle se transmet par la projection de gouttelettes lorsqu'une personne atteinte tousse ou éternue, de même que par le contact avec des surfaces contaminées, comme lors d'une poignée de mains.

### **Comment puis-je me protéger de la maladie?**

Il est recommandé de se laver souvent les mains, au minimum pendant 20 secondes et d'avoir le moins de contact possible avec ses propres yeux, nez et bouche. Si l'on tousse ou éternue, se couvrir bouche et nez avec un mouchoir jetable, si nécessaire éternuer dans le creux du bras. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande d'avoir une réserve de 50 masques de protection.

### **Au bout de combien de temps la maladie se déclare-t-elle?**

La durée entre la contamination et l'apparition de la maladie est très courte, parfois la maladie se déclare déjà au bout de quelques heures, le plus souvent au plus tard dans les trois jours. Pendant cette période, les malades sont déjà contagieux, car la transmission du virus passe d'abord à travers les muqueuses de la région nez-gorge. Cette transmission dure en général jusqu'à 7 jours et peut être plus longue chez les personnes affaiblies.

### **Quels sont les symptômes?**

Affection aiguë des voies respiratoires avec fièvre dépassant 38 degrés. Dans certains cas isolés, la fièvre peut être absente. La plupart des malades ont des maux de gorge, sont enrhumés et toussent ; les frissons, les maux de tête, les douleurs musculaires et articulaires sont aussi des symptômes typiques.

### **Est-ce que la grippe de Mexico peut être traitée avec du Tamiflu?**

La plupart des personnes recouvrent la santé sans médicaments antivirux. Le Tamiflu ou Relenza peuvent cependant faire diminuer les symptômes et raccourcir la durée de la maladie. Ils peuvent prévenir d'autres complications sévères et même le décès. Les spécialistes déconseillent de prendre de sa propre initiative des médicaments antivirux, cela peut développer une résistance face à ces médicaments.

### **Est-il déconseillé de voyager dans les zones à haut risque?**

Ni l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ni l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ne donne actuellement des restrictions pour les voyages.

### **Où puis-je trouver d'autres informations actuelles?**

[www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch) ou [www.bag.admin.ch/pandemie](http://www.bag.admin.ch/pandemie)

Notice: Comportement si symptômes

[http://www.pandemia.ch/files/downloads/important\\_en-cas-de-symptomes.pdf](http://www.pandemia.ch/files/downloads/important_en-cas-de-symptomes.pdf)

Notice: Mesures d'hygiène

[http://www.pandemia.ch/files/downloads/mesures\\_pour\\_nous\\_proteger.pdf](http://www.pandemia.ch/files/downloads/mesures_pour_nous_proteger.pdf)

Actualisé: 11.08.2009