

Cours de secourisme routier

1. Objectif général

Le cours de secourisme vise à transmettre au non-professionnel les principes de base du comportement à suivre lors d'un accident de la circulation, afin que la personne concernée soit en mesure d'agir de manière adéquate au bon moment et de s'organiser judicieusement jusqu'à l'arrivée des professionnels du sauvetage, à savoir:

- Appliquer les mesures de sauvetage dans un ordre chronologique approprié (observer les priorités fixées)
- Maîtriser les mesures simples en vue de sauver une vie
- Reconnaître les lésions qui sont du ressort des secouristes professionnels (connaître ses limites)
- Motiver la participation au sauvetage.

2. Public - cible

- Obligatoire pour tout nouveau conducteur et conductrice.
- En sont exemptées les personnes qui, en vertu de l'article 19 al. 4 de l'OAC¹, ne sont pas tenues d'apporter la preuve d'avoir suivi un cours sur les mesures immédiates à prendre en vue de sauver la vie (Annexe 4/1 des instructions sur les cours de secourisme pour les élèves conducteurs, état: novembre 1994), ainsi que les personnes qui ont déjà suivi avec succès la formation de niveau 1 pour les non-professionnels du domaine du sauvetage.

3. Contenu de la formation

3.1 Evaluation de la situation

Objectif: Le participant est capable de reconnaître les dangers potentiels et réels, de comprendre les informations fournies et d'engager les premières mesures de sauvetage.

Contenus: Reconnaître le degré de gravité de l'accident
Évaluer le nombre de blessés
Établir le nombre de sauveteurs présents
Noter les moyens à disposition sur les lieux de l'accident.

3.2 Alerte

Objectif: Donner l'alerte correctement en fournissant toutes les informations nécessaires pour que le personnel adéquat, équipé du matériel approprié, parvienne aussi rapidement que possible sur les lieux de l'urgence. En outre, le sauveteur non-professionnel doit pouvoir noter les instructions données par le poste de contact professionnel et les appliquer.

¹ Ordonnance réglant l'admission à la circulation routière

Contenus:

3.2.1 Connaissances des organismes à contacter: services de sauvetage, police, services du feu

3.2.2 Procédure d'appel:

- **Qui?** Nom, n° de tél. et adresse de la personne, de l'entreprise ou de l'institution qui appelle.
- **Quoi?** Événement: accident de la circulation, (auto, vélo, camion, moto, inline skate) etc.
- **Quand?** Heure de l'événement
- **Où?** Lieu d'intervention: description précise de l'endroit, adresse exacte (meilleure voie d'accès, lieu de rendez-vous, guidage de l'ambulance).
- **Combien?** *Nombre de patients et catégories d'âge*
État des patients/type de blessure: conscient ou inconscient, mouvements des blessés, respiration, blessure à la tête, brûlures, etc.
- **Autres?** *Dégagement du patient indispensable:* lorsque le patient est coincé, enseveli, etc.
Dangers sur le lieu d'intervention: fumée, feu, risque d'explosion, courant électrique, eau, gaz, verglas, écoulement de liquides, produits toxiques.
Produits dangereux = panneau orange avec chiffre.
Si le sauvetage par la voie des airs est nécessaire: place d'atterrissage, météo, obstacles.

3.2.3 Enregistrer les instructions du service de sauvetage professionnel

3.3 Autoprotection, sécurité, hygiène

Objectif: Le participant identifie les principaux dangers potentiels pour ne pas exposer le sauveteur ni le patient à des risques supplémentaires, et adopte des mesures de protection simples.

Contenus:

3.3.1 Dangers, p.ex.:

Trafic routier

- Trafic routier constant, sécurisation du lieu de l'accident, identification des dangers encourus par les sauveteurs et le patient
- Écoulement de liquides, produits toxiques
- Courant électrique (véhicules électriques, tram).

3.3.2 Dangers pour la santé et principes d'hygiène, p.ex.:

Comportement face aux sécrétions provenant des victimes d'accident (mesures de protection).

3.3.3 Aide et protection

Moyens et méthodes à disposition

- Triangle de panne
- Masque de respiration, étoffe, etc.

- Gants
- Éventuellement renoncer à la respiration artificielle au profit du massage cardiaque externe par compression thoracique
- Mettre en sécurité les patients en danger potentiel (techniques manuelles de sauvetage précises)
- Dégagement et repositionnement de la victime d'accident (à n'entreprendre que dans des situations graves ou lorsqu'il y a danger de mort).

3.4 ABC primaire (évaluation du patient et LESOMA)

Objectif: Le sauveteur peut procéder à l'évaluation du patient selon des algorithmes simples et prendre les premières mesures en vue de maintenir ou de rétablir les fonctions vitales; il est également en mesure de définir les principales étapes de la prise en charge.

Contenus:

- 3.4.1 Procéder selon l'algorithme **A B C ET HÉMOSTASE** ⇒ **voir annexe 1**
- 3.4.2 Expliquer le soutien vital de base (BLS = Basic Life Support) et s'exercer avec des mannequins, intégrés dans les contenus du cours (sans examen)
- 3.4.3 Position:
- Patient conscient: → selon ses souhaits (seulement s'il n'y a pas soupçon de lésion à la colonne vertébrale)
 - Patient inconscient : → position latérale de sécurité
→ stabiliser la colonne cervicale
→ se restreindre en cas de lésion au niveau de la colonne vertébrale
- 3.4.4 Autres mesures:
Prévenir ou éviter les complications, engager les moyens à disposition dans des situations particulières: douleurs pectorales (soupçon d'infarctus, angine de poitrine) accident vasculaire cérébral.

3.5 Gestion du stress (partiellement intégré dans d'autres thèmes)

Objectif: Le participant identifie les situations de stress possibles et est en mesure de réagir d'une manière adaptée à la situation.

Contenus:

- Termes et définitions
- Stress, peurs et autres émotions des secouristes
- Dégoût et inhibitions
- Éléments de base en matière de communication (p.ex.: par rapport aux diverses cultures et langues) dans des situations d'urgence
- Principes d'une collaboration organisée et d'une répartition judicieuse des tâches sur le lieu de l'accident
- "Préparation psychique" (voir remarque)
- Transmission d'adresses de contact possibles pour la gestion du stress.

Remarque:

Ce contenu est transmis via des exemples concrets tirés de la pratique; il s'agit de faire en sorte ici que le participant veille à son self-control (brève concentration, préparation psychique aux grandes étapes de l'intervention, maîtrise de ses sentiments).

3.6 Connaissances de base en anatomie, physiologie, physiopathologie (contenu partiellement intégré dans les autres thèmes)

Objectif: Le participant a entendu parler/est informé de la structure et du fonctionnement d'un individu en bonne santé, des perturbations de cette dernière et de leurs symptômes.

Contenus: - Système CV (cardiovasculaire): circulation, cœur
- Système respiratoire: poumons, voies respiratoires, mécanisme respiratoire
- Système nerveux: cerveau, moelle épinière.

3.7 Droits et devoirs

Objectif: Le participant connaît les aspects légaux des secours apportés par des non-professionnels sur la route

Contenu: selon la situation (p.ex.: Code pénal suisse ou non-assistance selon la loi fédérale ch. 1, Art. 128).

3.8 Possibilités de formation continue et complémentaire

Objectif: Le participant est informé des autres offres de cours ainsi que des possibilités de formation continue, de leurs objectifs et raisons.

Contenus:

- Importance de l'engagement des non-professionnels dans la chaîne de sauvetage
- Objectifs des différentes offres dans le domaine du sauvetage
- Conditions d'admission dans les divers cours ou niveaux
- Durée de validité des cours et possibilité de les répéter
- Possibilités d'engagement pour chaque niveau acquis et offres complémentaires.

4. Procédure méthodologique et didactique

- Les aptitudes pratiques doivent être exercées sur la base d'exemples concrets (environ 70 % du temps doit être consacré aux exercices pratiques)
- Le cours est à répartir sur deux jours
- Transmettre les connaissances avec différentes méthodes et au moyen de divers médias
- Assurer un suivi de la formation au moyen des évaluations formatives (cours de répétitions et de réévaluation)
- Promouvoir l'engagement des non-professionnels et insister sur leur importance dans la chaîne de sauvetage.

5. Matériel didactique

- Rea-Fantome (Mannequin d'exercice)
- Il serait souhaitable de disposer d'un outil didactique uniformisé et global avec du matériel de formation uniforme avec thèmes/contenus, objectifs/durées.
- Moulages, si nécessaire (pour exercer l'extension de la tête)

- Médias diversifiés pour la transmission des données (p.ex.: vidéo de démonstration)
- Masque de poche, gants, bandages compressifs
- Modèles anatomiques, affiches, transparents, etc.

6. Durée du cours

10 heures au total.

7. Certificat

Sera défini ultérieurement.

8. Durée de validité du certificat

La durée de validité du certificat d'élève conducteur est de 6 ans.

9. Exigences posées aux institutions

S'appliquent dans ce contexte les mêmes exigences et conditions que pour le niveau 1 pour les non-professionnels dans le domaine du sauvetage.

Références bibliographiques:

- Directives pour l'organisation du contenu des cours de sauvetage, SMEDREC 27 juin 2002
- Niveau 1 pour la formation des non-professionnels dans le domaine du sauvetage (Cours de secouriste et BLS²)

Adopté par les membres du comité de pilotage du projet « office de certification pour la formation des non-professionnels dans le domaine de sauvetage » le 15 janvier 2003

Approuvé par la SMEDREC le 16 janvier 2003

² BLS = Basic Life Support